

مسواک زدن برای کودکان ۱ تا ۲ ساله

زمان ایده آل برای مسواک زدن ۳ تا ۴ دقیقه می باشد. زمان های مناسب برای مسواک زدن بعد از صبحانه، بعد از نهار و قبل از خواب شب هستند. استفاده از خمیردندان برای کودکان مفید است مسواک جزء وسایل شخصی می باشد و هیچکس نباید از مسواک دیگری استفاده نماید.

بهترین روش مسواک زدن برای کودکان این گروه سنی، روش افقی است. در این روش، مسواک به طور افقی و جداگانه روی سطوح داخلی و خارجی و جونده ی دندان ها گذاشته شده و با حرکت مالشی، به جلو و عقب حرکت داده می شود. توصیه می شود که در این دوران، کودک حتماً با مسواک آشنا شده و در حدود ۲ سالگی استفاده از خمیردندان را نیز شروع نمود. اگر کودک قادر به نگهداری خمیردندان در دهان است، برای هر بار مسواک کردن تنها به اندازه ی یک نخود، خمیردندان استفاده شود. ولی در کودکانی که خمیردندان را قورت می دهند بهتر است تا رفع این عادت، از خمیردندان استفاده نشده یا از خمیردندان بدون فلوراید استفاده گردد.